

Reunión: Capacitación en Comunicación Asertiva

Fecha: 09 de junio de 2026

Hora: 09:00 AM

Desarrollo:

Se participó en una capacitación en comunicación asertiva, convocada en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el propósito de fortalecer las habilidades comunicativas del equipo de trabajo. Durante el espacio se abordó la importancia de expresar ideas, necesidades y opiniones de manera clara, respetuosa y segura, promoviendo interacciones laborales más efectivas y constructivas.

La capacitación permitió reflexionar sobre el papel de la comunicación en la prevención de conflictos, el fortalecimiento del clima laboral y la consolidación de relaciones profesionales saludables. Asimismo, se resaltó la necesidad de escuchar activamente, transmitir mensajes con claridad y mantener una actitud empática frente a las diferentes situaciones que se presentan en el entorno laboral.

Finalmente, el espacio contribuyó al fortalecimiento de competencias blandas orientadas al trabajo en equipo, la convivencia laboral y el bienestar organizacional, en coherencia con las acciones de promoción y prevención desarrolladas desde el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

